



SE – 373

Question Booklet Sl. No.

401666

Version Code

A

**IV SEMESTER B.A./B.Sc./B.Com./B.B.A./B.C.A./
B.S.W./B.Sc.(FAD)/B.Sc. (IDD)/B.V.A./B.H.M.
EXAMINATION, SEPTEMBER 2020
(CBCS) (F + R) (2015-16 and Onwards)
LIFE SKILLS**

Time Allowed : 3 Hours

Maximum Marks : 70

INSTRUCTIONS TO CANDIDATES

1. Immediately after the commencement of the Examination, you should check that this Booklet does not have any unprinted or torn or missing pages or items, etc. If any of the above defects is found, get it replaced by a Complete Question Booklet of the available series.
2. Write clearly the Question Booklet Version Code **A, B, C, D** or **E** in the appropriate space provided for the purpose, in the OMR Answer Sheet.
3. Enter the name of the Subject, Reg. No., Question Booklet version code and affix Signature on the OMR sheet. As the answer sheets are designed to suit the Optical Mark Reader (OMR) system, special care should be taken to fill those items accurately.
4. This Question Booklet contains **55** questions, **Part – A** contains **40** questions of **one** mark **each**. **Part – B** contains **15** questions of **two** marks **each**. **All** questions must be attempted. **Each** question contains **four** answers, among them one correct answer should be selected and shade the corresponding option in the OMR sheet.
5. All the answers should be marked only on the OMR sheet provided and only with a **black** or **blue** ink ball point pen. If more than one circle is shaded / wrongly shaded / half shaded for a given question no marks will be awarded.
6. Questions are in both English and Kannada. If any confusion arises in the Kannada version, please refer to the English version of the questions.
7. Immediately after the final bell indicating the closure of the examination, stop making any further markings in the OMR Answer Sheet. Be seated till the OMR Answer Sheet is collected. After handing over the OMR Answer Sheet to the Invigilator you may leave the examination hall.

ಗಮನಿಸಿ : ಸೂಚನೆಗಳ ಕನ್ನಡ ಆವೃತ್ತಿಯು ಈ ಪುಟದ ಹಿಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ಮುದ್ರಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ.



SE - 373

ಪ್ರಶ್ನೆಪುಸ್ತಕಿಯ ಕ್ರಮ ಸಂಖ್ಯೆ

ನಾಲ್ಕನೇ ಸೆಮಿಸ್ಟರ್ ಬಿ.ಎ./ಬಿ.ಎಸ್ಸಿ./ಬಿ.ಕಾಂ./ಬಿ.ಬಿ.ಎ./ಬಿ.ಸಿ.ಎ/
ವರ್ಷನ್ ಕೋಡ್ ಬಿ.ಎಸ್.ಡಬ್ಲ್ಯು./ಬಿ.ಎಸ್ಸಿ.(ಎಫ್ ಎಡಿ)/ಬಿ.ಎಸ್ಸಿ.(ಐಡಿಡಿ)/
ಬಿ.ವಿ.ಎ./ಬಿ.ಎಚ್.ಎಮ್.

A

ಪರೀಕ್ಷೆ, ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2020

(ಸಿಬಿಸಿಎಸ್) (ಪ್ರಶ್ನೆ + ರಿಪೀಟರ್) (2015-16 ಮತ್ತು ನಂತರದವರಿಗೆ)

ಜೀವನ ಕೌಶಲ್ಯ

ಗರಿಷ್ಠ ಸಮಯ: 3 ಘಂಟೆಗಳು

ಗರಿಷ್ಠ ಅಂಕಗಳು: 70

ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಸೂಚನೆಗಳು

1. ಪರೀಕ್ಷೆ ಪ್ರಾರಂಭಗೊಂಡ ತಕ್ಷಣವೇ ಈ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪುಸ್ತಕಿಯಲ್ಲಿ ಮುದ್ರಿತವಾಗದ ಅಥವಾ ಹರಿದಿರುವ ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ ಪುಟ ಇಲ್ಲದಿರುವುದು ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ನೀವು ಪರೀಕ್ಷಿಸತಕ್ಕದ್ದು. ಮೇಲಿನ ಬಾಕಿ ಯಾವುದೇ ದೋಷ ಕಂಡುಬಂದಲ್ಲಿ ಅದನ್ನು ಹಿಂತಿರುಗಿಸಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಪರಿಪೂರ್ಣವಾದ ಬೇರೆ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪುಸ್ತಕಿಯನ್ನು ಪಡೆಯತಕ್ಕದ್ದು.
2. ಪ್ರಶ್ನೆ ಪುಸ್ತಕಿಯ ವರ್ಷನ್ ಕೋಡ್ **A, B, C, D** ಅಥವಾ **E** ಯನ್ನು (OMR) ಉತ್ತರ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಆದಷ್ಟು ಒದಗಿಸಲಾಗಿರುವ ಸೂಕ್ತ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಬರೆಯಬೇಕು.
3. ಉತ್ತರಪತ್ರಿಕೆಯ (ಓ.ಎಂ.ಆರ್.) ಮೇಲೆ ನಿಗದಿಪಡಿಸಿದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಪರೀಕ್ಷಾ ವಿಷಯ, ನೋಂದಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆ ವರ್ಷನ್ ಕೋಡ್ ಹಾಗೂ ಸಹಿಯನ್ನು ನಮೂದಿಸಬೇಕು. ಉತ್ತರ ಪತ್ರಿಕೆಗಳನ್ನು ಆಪ್ಟಿಕಲ್ ಮಾರ್ಕ್ ರೀಡರ್ (OMR) ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ರಚಿಸಿರುವುದರಿಂದ ಸದರಿ ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ಬಹು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಭರ್ತಿ ಮಾಡಬೇಕು.
4. ಪ್ರಶ್ನೆಪುಸ್ತಕಿಯು 55 ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದ್ದು, ವಿಭಾಗ- 1 40 ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನೂ ಒಳಗೊಂಡಿದ್ದು ಪ್ರತಿಯೊಂದಕ್ಕೂ ಒಂದು ಅಂಕ ಹಾಗೂ ವಿಭಾಗ- 2 15 ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನೂ ಒಳಗೊಂಡಿದ್ದು ಪ್ರತಿಯೊಂದಕ್ಕೂ ಎರಡು ಅಂಕಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೂ ಉತ್ತರಿಸಬೇಕು. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ನಾಲ್ಕು ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಸರಿಯಾದ ಒಂದು ಉತ್ತರವನ್ನು ಮಾತ್ರ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು, ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಉತ್ತರ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಶೇಡ್ ಮಾಡಬೇಕು.
5. ಎಲ್ಲಾ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ನಿಮಗೆ ಒದಗಿಸಲಾದ ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಉತ್ತರ ಪತ್ರಿಕೆಯ ಹಾಳೆಯ ಮೇಲೆ ಕಪ್ಪು ಅಥವಾ ನೀಲಿ ಶಾಯಿಯ ಬಾಲ್ ಪಾಯಿಂಟ್ ಪೆನ್ನಿನಿಂದ ಗುರುತು ಮಾಡಬೇಕು. ಒಂದು ವೇಳೆ ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಒಂದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ವೃತ್ತಗಳನ್ನು ಭರ್ತಿ ಮಾಡಿದಲ್ಲಿ/ ತಪ್ಪು ವೃತ್ತಗಳನ್ನು ಭರ್ತಿ ಮಾಡಿದಲ್ಲಿ/ ಅರ್ಧ ವೃತ್ತಗಳನ್ನು ಭರ್ತಿ ಮಾಡಿದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಅಂಕಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ.
6. ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ಕನ್ನಡ ಮತ್ತು ಆಂಗ್ಲ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿರುತ್ತವೆ. ಕನ್ನಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಂದೇಹ ಉಂಟಾದರೆ, ದಯವಿಟ್ಟು ಆಂಗ್ಲ ಭಾಷೆಯ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸುವುದು.
7. ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಮುಕ್ತಾಯವನ್ನು ಸೂಚಿಸುವ ಅಂತಿಮ ಘಂಟೆ ಬಾರಿಸಿದ ತಕ್ಷಣವೇ (OMR) ಉತ್ತರಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಇನ್ನಾವುದೇ ಗುರುತು ಮಾಡುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕು. ಕೊಠಡಿಯ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರು ಬಂದು ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ (OMR) ಉತ್ತರ ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವವರೆಗೂ ನಿಮ್ಮ ನಿಮ್ಮ ಆಸನದಲ್ಲಿಯೇ ಕುಳಿತಿರತಕ್ಕದ್ದು. ಕೊಠಡಿಯ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರ ವಶಕ್ಕೆ ನಿಮ್ಮ (OMR) ಉತ್ತರ ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ನೀಡಿದ ನಂತರ ನೀವು ಪರೀಕ್ಷಾ ಕೋಠಿಯಿಂದ ಹೊರ ಹೋಗಬಹುದು.

Note : English version of the instructions is printed on the front page of this booklet.



PART-A

ವಿಭಾಗ-ಎ

Choose the best option. Each question carries one mark.

(40×1=40)

ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಆಯ್ಕೆಯನ್ನು ಆರಿಸಿ. ಪ್ರತಿ ಪ್ರಶ್ನೆಯು ಒಂದು ಅಂಕವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ.

1. Life Skills is a part of goal setting process.

- a) True b) False

ಜೀವನ ಕೌಶಲ್ಯವು ಗುರಿ ನಿರ್ಧಾರಿಸುವಿಕೆ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಒಂದು ಭಾಗ.

- a) ಸರಿ b) ತಪ್ಪು

2. A group technique used to develop many ideas in a relatively short time is called

- a) Brain storming b) Compromise c) Conflict d) Consensus

ಅಲ್ಪಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ಅನೇಕಕಲ್ಪನೆಗಳನ್ನು ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಗೊಳಿಸಲು ಬಳಸುವ ಗುಂಪು ತಂತ್ರವನ್ನು _____ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

- a) ಮಿದುಳು ದಾಳಿ b) ಸಂಧಾನ c) ಸಂಘರ್ಷ d) ಒಮ್ಮತ

3. The problem solving process begins with

- a) Clarification of the situation b) Establishment of alternatives
c) Identification of the difficulty d) Isolation of the cause

ಇದರಿಂದ ಸಮಸ್ಯೆ ಪರಿಹರಿಸುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯು ಆರಂಭಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ

- a) ಸಂದರ್ಭದ ಸ್ಪಷ್ಟೀಕರಣ b) ಪರ್ಯಾಯ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸುವುದು
c) ಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು d) ಕಾರಣವನ್ನು ಬೇರ್ಪಡಿಸುವುದು

4. Communication is a part of _____ skills.

- a) Soft b) Hard c) Long-term d) Short-term

ಸಂವಹನೆಯು _____ ಕೌಶಲ್ಯದ ಒಂದು ಭಾಗವಾಗಿದೆ.

- a) ಮೃದು b) ಕಠಿಣ c) ದೀರ್ಘಕಾಲ d) ಅಲ್ಪಕಾಲ

5. Which of the following is not an important issue relating to goal setting theory ?

- a) Goal specificity b) Equity among workers
c) Feedback d) Defining the goals

ಗುರಿ ನಿರ್ಧಾರ ಸಿದ್ಧಾಂತದಲ್ಲಿ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವ ಅಂಶ ಮುಖ್ಯವಲ್ಲ ?

- a) ಗುರಿಗಳ ಸ್ಪಷ್ಟತೆ b) ಸದಸ್ಯರನೀತಿ ನಿಯಮ
c) ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ d) ಗುರಿಗಳನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸುವುದು

SPACE FOR ROUGH WORK



SE - 373

-4-

6. The following constitutes types of team building EXCEPT

- | | |
|-------------------|--------------------|
| a) Role ambiguity | b) Role definition |
| c) Goal setting | d) Problem solving |

ತಂಡ ನಿರ್ಮಾಣದಲ್ಲಿ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವ ಅಂಶವು ಒಳಗೊಂಡಿರುವುದಿಲ್ಲ ?

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| a) ಪಾತ್ರ ಸಂದಿಗ್ಧತೆ | b) ಪಾತ್ರ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನ |
| c) ಗುರಿ ನಿರ್ಧರಿಸುವಿಕೆ | d) ಸಮಸ್ಯೆ ಪರಿಹರಿಸುವುದು |

7. One should keep in mind if a person is undergoing stress should

- | | |
|---------------------|----------------------|
| a) Eat fruits | b) Stay at home |
| c) Consult a doctor | d) None of the above |

ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಒತ್ತಡದಲ್ಲಿದ್ದಾಗ _____ ಎಂದು ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

- | | |
|----------------------------|-------------------------|
| a) ಹಣ್ಣು ಸೇವಿಸಬೇಕು | b) ಮನೆ ವಾಸ್ತವ್ಯ ಮಾಡಬೇಕು |
| c) ವೈದ್ಯನನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಬೇಕು | d) ಮೇಲಿನ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ |

8. A team can only be a team when

- | |
|---|
| a) People know each other and willingly form a group |
| b) The principle of consultative decision-making is applied |
| c) They have a leader |
| d) None of the above |

ಒಂದು ತಂಡ ತಂಡವಾಗಿಯೇ ಯಾವಾಗ ಇರುತ್ತದೆಯೆಂದರೆ

- | |
|---|
| a) ಜನರು ಪರಸ್ಪರ ಅರಿತುಕೊಂಡು ಸ್ವಇಚ್ಛೆಯಿಂದ ತಂಡ ರಚಿಸುತ್ತವೆ |
| b) ಒಮ್ಮತದ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ಅಳವಡಿಸುವ ತತ್ವ |
| c) ನಾಯಕನಿದ್ದಾಗ |
| d) ಮೇಲಿನ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ |

9. To motivate a team you need to

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| a) Know the theories of motivation | b) Know the theories of personality |
| c) Be known to staff | d) Show unconditional trust |

ಒಂದು ತಂಡವನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸಬೇಕೆಂದರೆ

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------------------|
| a) ಪ್ರೇರಣೆಯ ತತ್ವಗಳನ್ನು ಅರಿತಿರಬೇಕು | b) ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ತತ್ವಗಳನ್ನು ಅರಿತಿರಬೇಕು |
| c) ಸಹಯೋಗಿಗಳಿಗೆ ಗೊತ್ತಿರಬೇಕು | d) ಷರತ್ತುರಹಿತ ನಂಬಿಕೆ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವುದು |

SPACE FOR ROUGH WORK

A

0000



10. The process of finding solutions to difficult or complex issues
- | | |
|-----------------------------|----------------------|
| a) Personal development | b) Problem solving |
| c) Professional development | d) Critical thinking |

ಕಿಷ್ಟಕರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| a) ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ | b) ಸಮಸ್ಯೆ ಪರಿಹಾರಿಸುವುದು |
| c) ವೃತ್ತಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ | d) ವಿಮರ್ಶಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆ |

11. Another name for interpersonal communication is

- | |
|-----------------------------------|
| a) Person to person communication |
| b) Dyadic communication |
| c) Procrastination |
| d) Authoritative communication |

ಅಂತರವ್ಯಕ್ತಿಯ ಸಂವಹನೆಯ ಇನ್ನೊಂದು ಹೆಸರು

- | |
|---|
| a) ಒಬ್ಬವ್ಯಕ್ತಿಯು ಮತ್ತೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ನಡುವೆ ನಡೆಸುವ ಸಂವಹನ |
| b) ಡಯಾಡಿಕ ಸಂವಹನ |
| c) ವಿಳಂಬ ಪ್ರವೃತ್ತಿ |
| d) ಅಧಿಕಾರಾತ್ಮಕ ಸಂವಹನ |

12. What should you not rely on when making judgement call ?

- | | |
|--------------|--------------------|
| a) Intuition | b) Common sense |
| c) Gossip | d) Past experience |

ನೀವು ತೀರ್ಪಿಗೆ ಕರೆ ನೀಡುವಾಗ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಏನನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಬಾರದು ?

- | | |
|-------------|------------------|
| a) ಅಜ್ಞಾನ | b) ಸಾಮಾನ್ಯ ಜ್ಞಾನ |
| c) ಗಾಳಿಮಾತು | d) ಹಿಂದಿನ ಅನುಭವ |

13. What is wrong with the following argument America-love it or leave it ! ?

- | |
|---|
| a) There is nothing wrong with the argument |
| b) It implies that if you leave the country on vocation, you do not love it |
| c) It does not tell you how to love it |
| d) There are many more options |

ಕೆಳಗಿನ ವಾದ "ಅಮೇರಿಕ-ಲವ್ ಇಟ್ ಅಥವಾ ಲೀವ್ ಇಟ್ !" ನಲ್ಲಿ ತಪ್ಪೇನಿದೆ ?

- | |
|---|
| a) ಈ ವಾದದಲ್ಲಿ ಏನು ತಪ್ಪಿಲ್ಲ |
| b) ರಜೆಯಲ್ಲಿ ನೀವು ದೇಶಬಿಟ್ಟಾಗ, ದೇಶವನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುವುದಿಲ್ಲವೆಂದು ಅರ್ಥ |
| c) ಹೇಗೆ ಪ್ರೀತಿಸಬೇಕೆಂದು ಇದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿಸುವುದಿಲ್ಲ |
| d) ಬಹಳಷ್ಟು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಬಹುದು |

SPACE FOR ROUGH WORK

A



14. 'WIN' strategy stands for

- a) Willie Interfers Nicely
c) Where Is Nigel

- b) What is Interesting Now
d) What's Important Now

'WIN' ತಂತ್ರಗಾರಿಕೆ ಎಂದರೆ

- a) Willie Interfers Nicely
c) Where Is Nigel

- b) What is Interesting Now
d) What's Important Now

15. Clearly stated goals are best if they are

- a) Specific b) Realistic c) Written d) All the above

ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಹೇಳಿದ ಗುರಿಗಳು ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾಗಿ ಇರಬೇಕೆಂದರೆ ಅವು

- a) ನಿರ್ದಿಷ್ಟ b) ನೈಜ c) ಲಿಖಿತ d) ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲವೂ

16. Which of the following is interpersonal skill training ?

- a) Soft skills b) Hard skills
c) Intermediate skills d) Basic skills

ಕೆಳಗಿನ ಯಾವ ಕೌಶಲ್ಯವು ಅಂತರವ್ಯಕ್ತಿ ಕೌಶಲ್ಯ ತರಬೇತಿಯಾಗಿದೆ ?

- a) ಮೃದು ಕೌಶಲ್ಯಗಳು b) ಕಠಿಣ ಕೌಶಲ್ಯಗಳು
c) ಮಧ್ಯಮ ಕೌಶಲ್ಯಗಳು d) ಮೂಲ ಕೌಶಲ್ಯಗಳು

17. Interpersonal skills include the ability to _____ and manage the emotions, motivations and behaviours of oneself and others during social interactions or in a social interactive context.

- a) Feel b) Read c) Guess d) View

ಸಾಮಾಜಿಕವಾಗಿ ಪರಸ್ಪರ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುವಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಪರಸ್ಪರ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಭಾವನೆಗಳ ನಿರ್ವಹಣೆ, ಪ್ರೇರಣೆ, ಪರಸ್ಪರ ವರ್ತನೆ ಮತ್ತು _____ ನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವು ಅಂತರವ್ಯಕ್ತಿಯ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ.

- a) ಭಾವನೆ b) ಓದುವ c) ಊಹಿಸುವ d) ಅನಿಸಿಕೆ

18. What is the first step in managing your stress effectively ?

- a) Alter the situation b) Adopt to the stressors
c) Identify your sources of stress d) Avoid unnecessary stress

ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಒತ್ತಡ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಮೊದಲ ಹಂತ ಯಾವುದು ?

- a) ಸಂದರ್ಭವನ್ನು ಬದಲಿಸುವುದು b) ಒತ್ತಡ ಅಂಶಗಳ ಜೊತೆ ಹೊಂದಾಣಿಕೆ
c) ಒತ್ತಡದ ಬುಡವನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು d) ಅನವಶ್ಯ ಒತ್ತಡವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವುದು

SPACE FOR ROUGH WORK

A



19. Communication is derived from Latin word

- a) Communis b) Communicate c) Concern d) None of the above

ಸಂವಹನೆಯು ಲ್ಯಾಟಿನ್ ಭಾಷೆಯ _____ ಪದದಿಂದ ಪಡೆಯಲಾಗಿದೆ.

- a) ಕಮ್ಯುನಿಸ್ b) ಕಮ್ಯುನಿಕೇಟ್ c) ಕನ್ಸರ್ನ್ d) ಮೇಲಿನ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ

20. Group discussion means

- a) Quarrelling among group
b) Mutual exchanging of opinion among the members
c) Expressing opposition
d) None of the above

ಗುಂಪು ಚರ್ಚೆ ಎಂದರೆ

- a) ಪರಸ್ಪರ ಜಗಳ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು
b) ಪರಸ್ಪರ ವಿಚಾರ ವಿನಿಮಯ ಮಾಡುವುದು
c) ವಿರೋಧ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವುದು
d) ಮೇಲಿನ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ

21. What do you call the communication through the using of symbols ?

- a) Face-to-Face communication b) Non-verbal communication
c) Oral communication d) None of the above

ಚಿಹ್ನೆಗಳ ಮುಖಾಂತರ ಸಂವಹನ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ಏನೆಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ?

- a) ಮುಖಾಮುಖಿ ಸಂವಹನೆ b) ಅಮೌಖಿಕ ಸಂವಹನೆ
c) ಮೌಖಿಕ ಸಂವಹನೆ d) ಮೇಲಿನ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ

22. If there were no _____ in the way of achieving a goal, then there would be no problem.

- a) Barriers b) Problems
c) Goals d) None of these

_____ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಸಮಸ್ಯೆವಿರುವುದಿಲ್ಲ.

- a) ಅಡೆತಡೆಗಳು b) ಸಮಸ್ಯೆಗಳು
c) ಗುರಿಗಳು d) ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ

23. Causes of problem are

- a) Human b) Organizational c) Physical d) All the above

ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಅಂಶಗಳು

- a) ಮಾನವೀಯ b) ಸಾಂಸ್ಥಿಕ c) ದೈಹಿಕ d) ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲವೂ

SPACE FOR ROUGH WORK



SE - 373

-8-



24. _____ thinking is very important in new knowledge economy.

- a) Group thinking b) Critical thinking
c) Normal thinking d) None of the above

ಹೊಸ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯ ಆರ್ಥಿಕ ಕ್ಷೇತ್ರ _____ ಚಿಂತನೆ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

- a) ಗುಂಪು ಚಿಂತನೆ b) ನಿರ್ಣಾಯಕ ಚಿಂತನೆ
c) ಸಾಧಾರಣ ಚಿಂತನೆ d) ಮೇಲಿನ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ

25. Goal setting theory is pioneered by

- a) Stacy Adams b) Charms c) Edwin Locke d) F. W. Taylor

ಗುರಿಗಳ ನಿರ್ಧಾರ ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸಿದವರು

- a) ಸ್ಟೇಸಿ ಆಡಮ್ಸ್ b) ಚಾರ್ಮ್ಸ್ c) ಎಡ್ವಿನ್ ಲಾಕ್ d) ಎಫ್. ಡಬ್ಲ್ಯು. ಟೇಲರ್

26. Duration of long-term goals

- a) 5 to 10 years or more b) 3 to 5 years
c) 1 year or less d) None of the above

ದೀರ್ಘಕಾಲಿಕ ಗುರಿಗಳ ಅವಧಿ

- a) 5 ರಿಂದ 10 ವರ್ಷ ಅಥವಾ ಅಧಿಕ ವರ್ಷಗಳು b) 3 ರಿಂದ 5 ವರ್ಷಗಳು
c) 1 ವರ್ಷ ಅಥವಾ ಅದಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ d) ಮೇಲಿನ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ

27. The process of setting goals and choosing the means by which these goals will be achieved is known as

- a) Managing b) Organizing c) Planning d) Controlling

ಗುರಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಅಂತಹ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗೆ ಹೀಗೆಂದು ಕರೆಯಬಹುದು.

- a) ನಿರ್ವಹಣೆ b) ಸಂಘಟನೆ c) ಯೋಜಿಸುವುದು d) ನಿಯಂತ್ರಿಸುವುದು

28. Which of the following is not listed in 'SMART' Acronym?

- a) Measurable b) Specific c) Adjustable d) Rewarded

ಕೆಳಗಿನ ಯಾವ ಅಕ್ಷರವು 'SMART' ಪದದಲ್ಲಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ?

- a) ಮೆಜುರೇಬಲ್ b) ಸ್ಪೆಸಿಫಿಕ್ c) ಅಡ್ಜಸ್ಟೆಬಲ್ d) ರಿವಾರ್ಡೆಡ್

29. The act of turning new and imaginative ideas into reality is called

- a) Creativity b) Motivation c) Leadership d) None of these

ಹೊಸ ಮತ್ತು ಕಲ್ಪನಾತ್ಮಕ ಅನಿಸಿಕೆ/ವಿಷಯಗಳನ್ನು ನೈಜತೆಗೆ ಪರಿವರ್ತಿಸುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ

- a) ಸೃಜನಶೀಲತೆ b) ಪ್ರೇರಣೆ c) ನಾಯಕತ್ವ d) ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ

SPACE FOR ROUGH WORK

A



30. Who invented change model?

- a) Darwin b) Lewin c) Kottler d) None of the above

ಬದಲಾವಣೆ ಮಾಡಲ್‌ನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿದವರಾರು ?

- a) ಡಾರ್ವಿನ್ b) ಲೆವಿನ್ c) ಕಟ್ಟರ್ d) ಮೇಲಿನ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ

31. What for Rotary Club, Lion's Club etc., represents?

- a) Social group b) Economic group
c) Technological group d) Political group

ರೋಟರಿ ಕ್ಲಬ್, ಲಯನ್ಸ್ ಕ್ಲಬ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವ ಗುಂಪನ್ನು ಪ್ರತಿನಿಧಿಸುತ್ತದೆ?

- a) ಸಾಮಾಜಿಕ ಗುಂಪು b) ಆರ್ಥಿಕಗುಂಪು
c) ತಾಂತ್ರಿಕಗುಂಪು d) ರಾಜಕೀಯ ಗುಂಪು

32. What are the examples of recreational groups ?

- a) Cricket club b) Volleyball club
c) Music club d) All the above

ಕೆಳಗಿನ ಯಾವ ಗುಂಪುಗಳು ಚೈತನ್ಯದಾಯಿ ಗುಂಪುಗಳಾಗಿರುತ್ತದೆ ?

- a) ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಕ್ಲಬ್ b) ವಾಲಿಬಾಲ್ ಕ್ಲಬ್
c) ಧ್ವನಿಸುರುಳಿ ಕ್ಲಬ್ d) ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲವೂ

33. Identifying our strengths and weaknesses, desires and dislikes is termed as

- a) Self awareness b) Empathy c) Sympathy d) Creative thinking

ನಮ್ಮ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹಾಗೂ ದುರ್ಬಲತೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಇಚ್ಛೆಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ಇಷ್ಟಪಡದಿರುವ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು _____ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

- a) ಸ್ವಪ್ರಜ್ಞೆ b) ಪರಾನುಭೂತಿ c) ಸಹಾನುಭೂತಿ d) ಸೃಜನಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆ

34. The clearly stated goals looks at

- a) What you want b) When you want to get it
c) How will you get it d) All of these

ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಹೇಳಿದ ಗುರಿ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದನ್ನು ಹೋಲುತ್ತದೆ?

- a) ನಿಮಗೆ ಬೇಕಾಗುವುದನ್ನು b) ನೀವು ಅದನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಬಯಸಿದಾಗ
c) ನೀವು ಹೇಗೆ ಪಡೆಯುತ್ತೀರಿ d) ಇವುಗಳೆಲ್ಲವೂ

35. All of the following are the methods of communication EXCEPT

- a) Transformation b) Verbal communication
c) Written communication d) Body language

ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಸಂವಹನೆಯ ವಿಧಾನವಲ್ಲ ?

- a) ರೂಪಾಂತರ b) ಮೌಖಿಕ ಸಂವಹನೆ
c) ಲಿಖಿತ ಸಂವಹನೆ d) ನಡವಳಿಕೆ

SPACE FOR ROUGH WORK

A

SE – 373

-10-



36. The experience of understanding another person's condition from their perspective is

- a) Empathy b) Feel pity c) Feel sorry d) Sympathy

ಮತ್ತೊಬ್ಬವ್ಯಕ್ತಿಯ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಿಂದ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುವ ಅನುಭವವನ್ನು ಹೀಗೆಂದು ಕರೆಯಬಹುದು

- a) ಪರಾನುಭೂತಿ b) ಕರುಣಾನುಭವ c) ಕ್ಷಮಾನುಭವ d) ಸಹಾನುಭೂತಿ

37. When a team is in its storming phase, the appropriate leadership style should be

- a) Validating b) Collaborating
c) Structuring d) Resolving

ತಂಡವು ದೀನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಇದ್ದಾಗ, ಸರಿಯಾದ ನಾಯಕತ್ವ ಶೈಲಿ ಯಾವುದು ಇರಬೇಕು ?

- a) ಮೌಲ್ಯೀಕರಿಸುವುದು b) ಸಹಯೋಗಿಸುವುದು
c) ರಚಿಸುವುದು d) ಪರಿಹರಿಸುವುದು

38. In assertive communication eye contact demonstrates

- a) Demonstrates interest b) Shows sincerity
c) Both a) and b) d) None of the above

ಸಮರ್ಥ ಸಂವಹನೆಯಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣಿಟ್ಟು ನೋಡುವುದು ಏನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸುತ್ತದೆ?

- a) ಆಸಕ್ತಿ ಪ್ರದರ್ಶಿಸುತ್ತದೆ b) ನಂಬಿಕೆ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವುದು
c) a) ಮತ್ತು b) ಎರಡೂ d) ಮೇಲಿನ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ

39. If someone experiencing inability to concentrate, poor judgement and constant worrying, what type of symptoms of stress are these ?

- a) Behavioural b) Physical c) Emotional d) Cognitive

ಚ್ಚು ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುವ ಅಸಮರ್ಥತೆ, ಕಳಪೆ ತೀರ್ಪು ಮತ್ತು ನಿರಂತರ ಚಿಂತೆ ಆ ಲಕ್ಷಣಗಳಿದ್ದಾಗ ಇವು ಯಾವ ಒತ್ತಡ ವಿಧದ ಲಕ್ಷಣಗಳೆನ್ನಬಹುದು ?

- a) ವರ್ತನೆ b) ದೈಹಿಕ c) ಭಾವನಾತ್ಮಕ d) ಅರಿವಿನ

40. Team Management ability is

- a) Sensitive team management b) Delegation
c) Permitting failure d) Keeping team norms

ತಂಡವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವು

- a) ಸೂಕ್ಷ್ಮ ತಂಡ ನಿರ್ವಹಣೆ b) ನಿಯೋಜನೆ
c) ಸೋಲನ್ನು ಅನುಮತಿಸುವುದು d) ತಂಡದ ನಿಯಮಾವಳಿ ಇಡುವುದು

SPACE FOR ROUGH WORK

A



PART - B

ವಿಭಾಗ- ಬಿ

Choose the best option. Each question carries two marks.

(15×2=30)

ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಉತ್ತರವನ್ನು ಆರಿಸಿರಿ. ಪ್ರತಿ ಪ್ರಶ್ನೆಗೂ 2 ಅಂಕಗಳು.

41. Why is it important to know when to intervene in a conflict ?

- What seems important at the moment may seem unimportant later
- Sometimes intervening may make a situation worse
- Avoiding a serious disagreement only postpones the time when action will be required
- All the above

ಸಂಘರ್ಷವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಮಧ್ಯಸ್ಥಿಕೆ ವಹಿಸಿ ವಾದವನ್ನು ಮುಖ್ಯವೆಂದು ಏಕೆ ತಿಳಿಯಬೇಕು ?

- ತಕ್ಷಣ ಮುಖ್ಯವಾದದ್ದು ತದನಂತರ ಅಮುಖ್ಯವಾಗಬಹುದು
- ಕೆಲ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಮಧ್ಯಸ್ಥಿಕೆಯಿಂದ ಕೆಟ್ಟ ಸಂದರ್ಭ ಉಂಟಾಗಬಹುದು
- ತೀಕ್ಷ್ಣ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು ತಡೆಯುವುದು ಸಕಾಲಿಕ ಕಾಯಕಲ್ಪ ಬಿಟ್ಟುಕೇವಲ ಸಮಯ ಮುಂದೂಡಿದಂತಾಗಬಹುದು
- ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲವೂ

42. Which is the first step in problem solving ?

- Collect and analyse data
- Consider possible solutions
- Identify and analyse the problems
- All the above

ಸಮಸ್ಯೆ ಪರಿಹರಿಸುವಿಕೆಯ ಮೊದಲ ಹೆಜ್ಜೆ ಯಾವುದು ?

- ಮಾಹಿತಿ ಸಂಗ್ರಹಣೆ ಮತ್ತು ಅದರ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ
- ಸಂಭವನೀಯ ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸುವುದು
- ಸಮಸ್ಯೆಯ ಗುರುತಿಸುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಅದರ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ
- ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲವೂ

43. What is the real problem in the statement ?

- Your bank charges minimal fee for overdrafts
- You wrote a cheque at the grocery store, but did not have money to cover it
- Every month, you spend more money that you earn
- Last month, you paid penalty for overdrafts to your bank

ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ನೈಜ ಸಮಸ್ಯೆ ?

- ನಿಮ್ಮ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆ ಕೊರತೆಗೆ ಕನಿಷ್ಠ ಶುಲ್ಕ ವಿಧಿಸುತ್ತದೆ
- ನೀವು ದಿನಸಿ ಅಂಗಡಿಯವರಿಗೆ ಚೆಕ್ ನೀಡುತ್ತೀರಿ, ಆದರೆ ಖಾತೆಯಲ್ಲಿ ದುಡ್ಡಿರುವುದಿಲ್ಲ
- ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು ನೀವು ಸಂಪಾದಿಸುವುದಕ್ಕಿಂತ ಜಾಸ್ತಿ ಖರ್ಚು ಮಾಡುತ್ತೀರಿ
- ಹಿಂದಿನ ತಿಂಗಳು ನೀವು ಬ್ಯಾಂಕಿಗೆ ಖಾತೆ ಕೊರತೆಯ ದಂಡವನ್ನು ಕಟ್ಟಿರುತ್ತೀರಿ

SPACE FOR ROUGH WORK

A



44. What is a Mission statement ?

- A list of your values and their sources
- A sheet that lists your major and all your planned course work
- A list of all the places you want to travel to in your life time
- A philosophy of what you want to be, what you want to contribute, what principles you live by

ಧ್ಯೇಯೋದ್ದೇಶ ವಿವರಣೆ ಎಂದರೇನು ?

- ನಿಮ್ಮ ಮೌಲ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಅವರ ಉಗಮ ಸ್ಥಾನಗಳ ಪಟ್ಟಿ
- ನಿಮ್ಮ ಒಂದು ಮುಖ್ಯ ಹಾಗೂ ಸಂಭವನೀಯ ನಿಯೋಜಿತ ಕಾರ್ಯಗಳ ಪತ್ರ
- ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ವಿಚ್ಛೇದಿಸಲು ಇಚ್ಛಿಸುವ ಸ್ಥಳಗಳ ಪಟ್ಟಿ
- ನೀವು ಏನು ಆಗಬೇಕು, ಏನು ಕೊಡುಗೆ ನೀಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಯಾವ ಜೀವನ ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ಪಾಲಿಸಬೇಕು ಎನ್ನುವ ತತ್ವಶಾಸ್ತ್ರ

45. Building a schedule includes

- Attending classes and prioritizing goals
- Attending classes
- Prioritizing goals
- Setting weekly and daily goals and prioritising them

ವೇಳಾಪಟ್ಟಿತಯಾರಿಕೆ ಈ ಕೆಳಗಿನದ್ದನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ

- ತರಗತಿಗಳಿಗೆ ಹಾಜರಾಗುವುದು ಮತ್ತು ಗುರಿಗಳನ್ನು ಆದ್ಯತಾನುಸಾರ ಜೋಡಿಸುವುದು
- ತರಗತಿಗಳಿಗೆ ಹಾಜರಾಗುವುದು
- ಗುರಿಗಳನ್ನು ಆದ್ಯತಾನುಸಾರ ಜೋಡಿಸುವುದು
- ಧ್ಯೇಯೋದ್ದೇಶ ಮತ್ತು ವಾರದ ಗುರಿಗಳನ್ನು ನಿಗದಿಪಡಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ಆದ್ಯತಾನುಸಾರ ಜೋಡಿಸುವುದು

46. When looking at a goal development, what does acronym "SMART" stands for

- Substantial, Measurable, Attributable, Result oriented and Time consuming
- Specific, Measurable, Attainable, Result oriented and Time bound
- Selective, Motivational, Achievable, Result oriented and Time consuming
- Substantial, Measurable, Attainable, Result oriented and Time bound

ಗುರಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೊಳಿಸುವಿಕೆಯಲ್ಲಿ "SMART" ಎಂದರೇನು ?

- Substantial, Measurable, Attributable, Result oriented and Time consuming
- Specific, Measurable, Attainable, Result oriented and Time bound
- Selective, Motivational, Achievable, Result oriented and Time consuming
- Substantial, Measurable, Attainable, Result oriented and Time bound

SPACE FOR ROUGH WORK

A



47. What is an action plan ?

- a) A set of steps to be followed to reach a goal
- b) A good credit rating
- c) A system to beat the odds
- d) A dream

ಕ್ರಿಯಾ ಯೋಜನೆ ಎಂದರೇನು ?

- a) ಗುರಿಯನ್ನು ತಲುಪಲು ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಅಂಶಗಳ ಒಂದು ಗುಂಪು
- b) ಒಳ್ಳೆಯ ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಹತೆಯನ್ನು ಗಳಿಸಿ ಖರ್ಚು
- c) ಸಮಂಜಸವಲ್ಲದವುಗಳನ್ನು ಸೆ ಳಿಸುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆ
- d) ಒಂದು ಕನಸು

48. What do we call a specific area in which a person needs to change ?

- a) Psychological need
- b) Developmental need
- c) Behavioural need
- d) Social need

ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ತಾನು ಬದಲಾಗಬೇಕಾದ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಪ್ರದೇಶವನ್ನು ನಾವು ಏನು ಕರೆಯುತ್ತೇವೆ ?

- a) ಮಾನಸಿಕ ಅಗತ್ಯ
- b) ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಅಗತ್ಯ
- c) ವರ್ತನೆಯ ಅಗತ್ಯ
- d) ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಗತ್ಯ

49. This idea is particularly true in the world of virtual learning and virtual communication, where one cannot yet use hand gestures, facial expressions or body _____ to fully express ideas.

- a) Language
- b) Movement
- c) Poses
- d) Positions

ಪರಿಣಾಮ ಸಿದ್ಧವಾದ ಕಲಿಕೆ ಮತ್ತು ಸಂವಹನೆಯಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಕೈ ಸನ್ನೆಗಳು, ಮುಖಭಾವಗಳು ಅಥವಾ ದೇಹ _____ ನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸದೆ ತಮ್ಮ ಕಲ್ಪನೆಗಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ವ್ಯಕ್ತ ಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.

- a) ಭಾಷೆ
- b) ಚಲನೆ
- c) ಭಂಗಿ
- d) ನಿಲುವುಗಳು

50. It is very important for every individual to know their own

- a) Emotional Intelligence
- b) Limits for handling
- c) Outlook in life
- d) None of the above

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ತಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅಡಗಿರುವ _____ ನ್ನು ಅರಿತಿರಬೇಕು.

- a) ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬುದ್ಧಿ ಮತಿಕೆ
- b) ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಮಿತಿಗಳು
- c) ಜೀವನದ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ
- d) ಮೇಲಿನ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ

SPACE FOR ROUGH WORK

A

SE – 373

-14-



51. Gerard Egan created the model of problem focussed counselling, through which the identification and change of any stress triggers can be achieved. Which of the following is not a phase in his model?

- a) Problem exploration and clarification
- b) Pre-information empathy
- c) Facilitating action
- d) Goal setting

ಗೆರಾರ್ಡ್ ಈಗನ್ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ತಕ್ಕ ಸಮಾಲೋಚನೆ ಆಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಒತ್ತಡದ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಅವುಗಳನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಬಹುದೆಂಬ ವಿಷಯವನ್ನು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸಿದರು. ಇವರ ಆಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವ ಹಂತವಿರುವುದಿಲ್ಲ?

- a) ಸಮಸ್ಯೆಯ ಪರಿಶೋಧನೆ ಮತ್ತು ಸ್ಪಷ್ಟೀಕರಣ
- b) ಮಾಹಿತಿ ಪೂರ್ವ ಅನುಭೂತಿ
- c) ಕಾರ್ಯಗಳ ಅನುಕೂಲತೆ
- d) ಗುರಿ ನಿರ್ಧಾರ

52. Which of the following strategies is considered a healthy response to cope with stress ?

- a) Do not change the situation
- b) Change your reaction
- c) Never avoid the stressors
- d) Always accept the stressors

ಕೆಳಗಿನ ಯಾವ ತಂತ್ರವು ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿ ಒತ್ತಡ ನಿರ್ವಹಿಸಬಲ್ಲದು ?

- a) ಸನ್ನಿವೇಶಗಳನ್ನು ಬದಲಿಸದಿರಿ
- b) ನಿಮ್ಮ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಬದಲಿಸಿ
- c) ಎಂದೂ ಒತ್ತಡ ಅಂಶಗಳನ್ನು ತಡೆಯದಿರಿ
- d) ಎಂದೂ ಒತ್ತಡ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಿ

SPACE FOR ROUGH WORK

A



53. What is prejudice ?

- a) Prejudging people based on a particular characteristics
- b) Not liking people of other racial groups
- c) Being afraid or jealous of another person
- d) None of the above

ಪೂರ್ವಗ್ರಹ ಎಂದರೇನು ?

- a) ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಗುಣಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ಜನರನ್ನು ಪೂರ್ವಗ್ರಹಿಸುವುದು
- b) ಬೇರೆ ಜನಾಂಗದವರನ್ನು ಇಷ್ಟು ಬಡೆ ಇರುವುದು
- c) ಬೇರೆ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಭಯ ಅಥವಾ ಅವರೊಂದಿಗೆ ಅಸೂಯೆಪಡುವುದು
- d) ಮೇಲಿನ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ

54. 5W's and 1H of good communication stands for

- a) Why, Who, What, Where, When, How?
- b) Web, World, Wonder, Wonderful, Winter, Happy?
- c) Why, Who, What, Where, Whenever, Hurt?
- d) None of the above

ಉತ್ತಮ ಸಂವಹನೆಯ 5W ಮತ್ತು 1H ಅಕ್ಷರಗಳ ಅರ್ಥವೇನು ?

- a) Why, Who, What, Where, When, How?
- b) Web, World, Wonder, Wonderful, Winter, Happy?
- c) Why, Who, What, Where, Whenever, Hurt?
- d) ಮೇಲಿನ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ

55. When teams focus only on their own priorities and what is convenient for them, they fell into the trap of

- a) Our World is the only World
- b) Poor communication
- c) Lack of new stimuli
- d) Reality distortion

ಯಾವಾಗತಂಡಗಳು ತಮ್ಮ ಆದ್ಯತೆಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಅನುಕೂಲತೆಗಳನ್ನು ಮುಂದಿಟ್ಟು ಕಾರ್ಯಪ್ರವೃತ್ತಿಗಾಗುತ್ತಾರೋ ಆಗ ಅವರು ಯಾವ ಭ್ರಮೆಯಲ್ಲಿರುತ್ತಾರೆ?

- a) ನಮ್ಮ ಪ್ರಪಂಚವೇ ಅಂತಿಮ
- b) ದುರ್ಬಲ ಸಂವಹನೆ
- c) ಹೊಸ ಪ್ರೇರಣೆಯ ಕೊರತೆ
- d) ನೈಜತೆಯಲ್ಲಿ ಅಸ್ಪಷ್ಟತೆ

SPACE FOR ROUGH WORK

A

BMSCW LIBRARY